

Datum: 2023-07-26

## Flera träffpunkter för 65 plussare i kommunen

I motion nummer 22/2022 väckt i Kommunfullmäktige 2022-06-20 KF § 4:22 ”Flera träffpunkter för 65 plussare i kommunen” föreslår Kristina Embäck (S) ett införande av flera träffpunkter för personer 65 år och äldre utanför de centrala delarna av kommunen som t ex Svinninge, Ljusterö, Margretelund mm. Motionären föreslår även att kommunen ska verka i motionens anda. Detta innebärande att lokalerna utöver att fylla många personers vardag med nya kontakter, sociala behov och möjlig samvaro med andra ska fyllas med kulturevenemang samt kunna användas av yngre tonåringar som inte har några fritidsgårdar i dessa kommundelar.

Informationen har inhämtats från utredning ”Återrapportering av uppdrag 21, från kommunfullmäktige avseende att utreda behov av att utveckla träffpunkter och mötesplatser för äldre och bedöma behovet av ytterligare träffpunkter och mötesplatser” VON 2022/0005, tidigare besök på Träffpunkterna, tidigare kontakt med chefen för Träffpunkterna, information från Österåkers kommuns hemsida samt verksamhetsuppföljning 2022 VON 2022/0063.

### Träffpunkter för äldre

Träffpunkterna är sociala icke biståndsbedömda aktiviteter för äldre dit seniorer kan komma och ta del av samvaro utan någon föransökan eller kostnad, undantaget vissa typer av aktiviteter. På varje Träffpunkt finns en träffpunktsansvarig som är anställd av Österåkers kommun.

### Syfte med Träffpunkterna

- Vara en mötesplats för äldre och yngre seniorer där man träffas för social samvaro och aktiviteter, både sociala och fysiska.
- Har en hälsofrämjande inriktning som ska bidra till livskvalitet, välbefinnande och bättre självupplevd hälsa.

- Anordna aktiviteter utifrån förslag från besökare och trygghetsansvarig.
- Särskilt beakta att Österåkers kommun är finskt förvaltningsområde i planeringen av verksamheten och anordna aktiviteter med språklig eller kulturell inriktning.
- Använda sig av mångkulturell kompetens som bidrar till mångkulturella upplevelser för de äldre när det gäller t.ex. musik, dans och mat.
- Samarbeta med andra aktörer i syfte att ta emot praktikanter eller motsvarande.

## **Presentation av kommunens träffpunkter**

### **Träffpunkt Solhälla**

Solhälla är en välbesökt verksamhet som är öppen helgfria vardagar 10.30-15.30 och söndagar mellan 12.30-15.30. Flertalet av besökarna

bor i trygghetsboendet i samma fastighet. Det finns en träffpunktsansvarig som är anställd av kommunen med 75% tjänstgöringsgrad.

Från verksamhetsuppföljningen framgår att besökarna efterfrågar större personaltäthet. Besökarna ser träffpunktsansvarig som en stor tillgång för deras välmående. Att vara tillmötesgående mot de boende och deras anhöriga tar tid i anspråk. Träffpunktsansvarig är kommunens enda representant som är nåbar för de boende samt de som bor i närområdet och träffpunkt Solhälla beskrivs som en förlängning av kommunens servicecenter.

Vård- och omsorgsnämnden beslutade i augusti 2023 att öka anslaget till Solhälla. Detta för att kunna ge ökat stöd, känsla av trygghet och service för besökarna.

### **Träffpunkt Roslags Kulla**

Träffpunkten är öppen med aktiviteter 3 gånger/vecka. Flera av besökarna är boende i närområdet. Varje vecka erbjuds två fysiska aktiviteter och en social aktivitet. Det finns kommunal personal med tjänstgöringsgrad 25%. I verksamhetsuppföljningen samt i brukarundersökningen efterfrågar besökarna fler tillfällen av fysisk aktivitet/vecka samt önskemål om att ordna en utflykt en gång/år. Idag hänvisas besökarna till Görjansgården på Ljusterö eller till träffpunkterna närmare centrala Åkersberga för att få tillgång till fler aktiviteter vilket besökarna menar inte är gångbart på grund av transportförhållanden.

Vård- och omsorgsnämnden beslutade i augusti 2023 om ett utökat anslag för att möjliggöra ytterligare ett träningspass till i veckan med instruktör.

### **Träffpunkt Solgården**

Solgården är öppet helgfria vardagar 10.30-15.30 och lördagar

mellan 12.30-15.30. Det finns personal, en person med 100% tjänstgöringsgrad, samt bemanning varannan helg.

I verksamhetsuppföljningen och brukarundersökningen framkommer det att besökarna är nöjda med öppettiderna och befintliga aktiviteter.

### **Träffpunkt Görjansgården**

Träffpunkten ligger på Ljusterö och är öppet helgfria vardagar 10.30-16.00 och söndagar mellan 13:00-16:00. Det finns kommunal personal med tjänstgöringsgrad 50%. Verksamhetsuppföljningen visar att besökarna är nöjda med verksamheten och utbudet av aktiviteter. I brukarundersökningen framkommer det dock att en del besökare önskar fler aktiviteter.

### **Träffpunkt Fyren**

Fyren är beläget i lokaler centralt i

Åkersberga centrum med närhet till kollektivtrafik, mataffärer apotek etc.

Fyren har öppet måndag - fredag mellan 10.00 - 15.00. Det finns en kommunalt heltidsanställd medarbetare. Fyren erbjuder social samvaro, fysiska och sociala aktiviteter.

I augusti 2023 beslutade vård- och omsorgsnämnden om en rad förändringar på Fyren. En förändring är att det ska inrättas ett Valfärdsbibliotek i ett av utrymmena på Fyren. Tanken är att besökare där ska kunna låna hem t ex läsplattor och aktivitetsarmband mm. i för att prova tekniken i hemmet. Ett valfärdsbibliotek bjuder in till en digital inkludering och syftet är att inspirera till ett ökat intresse och användning. Vård- och omsorgsnämnden beslutade även möjliggöra en tillsättning av en digitalcoach för att ge stöd och hjälp runt välfärdsteknik, både i verksamheterna men också i brukarnas hem. Denna person ska även kunna delta i andra aktiviteter.

Fyrens lokaler behöver nyttjas på ett för invånarna i kommunen bättre sätt. Idag stänger kommunens verksamhet klockan 15.00 och lokalen har fram tills nu lånats sporadiskt av frivilliga organisationer. Vård- och omsorgsnämnden beslutade i augusti 2023 att möjliggöra utnyttjandet av lokalen för andra målgrupper inom verksamhetsområdet.

### **Övriga aktiviteter för äldre**

Utöver de befintliga träffpunkterna har kommunen även andra satsningar för äldre. Österåkers kommun har startat upp en Seniorsportskola för personer som är 65 år och äldre. En gång/vecka anordnas i Österåkers multiarena i Åkersberga kostnadsfria enklare gymnastikpass.

### **Förvaltningens slutsatser**

Förvaltningen gör bedömningen att fler träffpunkteter för personer 65 år och äldre i dagsläget inte bör inrättas i kommunen. Kommunen har idag tre träffpunkter i centrala Åkersberga samt träffpunkter i Roslags Kulla och på Ljusterö. Dessa verksamheter har ett brett utbud av kulturella, social och fysiska aktiviteter. Möjlighet till att fika finns även på de befintliga

träffpunkterna. I augusti 2023 beslutade nämnden att göra en satsning på befintliga träffpunkter och ge utökat anslag till några av dessa för att ytterligare bredda och utöka verksamheterna. På Fyren ska även möjligheterna att använda lokalerna för andra målgrupper inom nämndens verksamhetsområde utredas så att lokalen kan nyttjas på ett mer effektivt sätt. Arbetet med denna satsning påbörjas under hösten 2023.

Utöver dessa träffpunkter har Österåkers kommun även en Seniorsportskola där personer 65 år och äldre får träna gratis en gång/vecka i Multiarenan. Från Margretelund och Svinninge där motionären föreslår att nya träffpunkter ska inrättas finns i dag bra bussförbindelser in till centrala Åkersberga.

I Österåker finns fyra fritidsgårdar; Bergagården, Ljusterögården, Träsättragården och Solskiftesgården. Även fältgruppen ingår i fritidsgårdarna. Fritidsgårdarna finns för ungdomar från årskurs 7 till den dagen de fyller 19 år. Ungdomar i kommunen i aktuell åldersgrupp får besöka vilken fritidsgård de vill. Frågan gällande utökning av fritidsgårdar ligger under Kultur och fritidsförvaltningen att utreda och kommer inte närmare att avhandlas i detta svar.